



Bildung & Beschäftigung

**SUFW**



**HILFE**

**BRAUCHT NICHT VIEL!**

Unsere Kontaktstelle sucht  
**Nachbarschaftshelfer/innen** für  
hilfesuchende Pflegebedürftige.



### **Wen suchen wir?**

- Empathische, freundliche und aufgeschlossene Menschen, die anerkannte Nachbarschaftshelfer/innen nach § 45 SGB XI sind
- Interessierte, die den Grundkurs zur Nachbarschaftshilfe (kostenlos, die Krankenkasse übernimmt die Kurskosten) nach § 45 SGB XI absolvieren wollen
- Interessierte Helferinnen, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen im Alltag begleiten und entlasten wollen
- Anwohner, die eine helfende, lebendige Nachbarschaft gestalten wollen
- Menschen, die gerne mit anderen in Kontakt und ins Gespräch kommen



## Wo wird Eure Hilfe gebraucht?

- Beim Einkaufen
- Beim Spazierengehen
- Beim Kochen und Backen
- Bei der Begleitung zu ärztlichen Terminen
- Für Gespräche und Gesellschaft
- Unterstützung/Begleitung bei sozialen Kontakten
- Planung/Unterstützung bei der Gestaltung des Tagesablaufs
- Begleitung zu öffentlichen Veranstaltungen wie Tanzcafé, Sportgruppen oder Gottesdiensten
- Freizeitbegleitung
- Kleinere Unterstützungen im Haushalt



## Du willst mitmachen und in Deiner Nachbarschaft mithelfen.

**Du hast Fragen rund um das Thema Nachbarschaftshilfe.**

## Wir beraten Dich gern!

Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe  
Dresden-West

**Ansprechpartnerin:** Alexandra Matavele

**Telefon:** (0351) 65390750 / Mobil (0176) 17922179

**E-Mail:** kontaktstelle-nbh@sufw.de

**Anschrift:**

Kesselsdorfer Straße 39, 01159 Dresden

[www.sufw.de](http://www.sufw.de)