

## »» Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Dresden-West



### → Zentrale Aufgabe der Kontaktstelle ist, Schulungen für den Bereich der Nachbarschaftshilfe für Sie im Dresdner Westen anzubieten.

Wir wollen Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfer unterstützen, untereinander vernetzen und einen Raum des Austauschs untereinander gestalten.

## »» Kontakt

**Ansprechpartner:** Alexandra Matavele  
**Telefon:** (0351) 65390750  
**E-Mail:** kontaktstelle-nbh@sufw.de

**Anschrift:**  
Kesselsdorfer Straße 39, 01159 Dresden



### → Über das Sächsische Umschulungs- und Fortbildungswerk Dresden e. V.

Das SUFW wurde 1990 als gemeinnütziger Verein gegründet und ist ein anerkannter Anbieter von Berufsvorbereitung, Aus- und Weiterbildung, Aktivierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen und Vermittlung.

Das SUFW fungiert außerdem als Ausbildungszentrum für die Bauwirtschaft und ist Träger der freien Jugendhilfe.

Das SUFW ist ein durch die DEKRA Certification GmbH zugelassener Träger nach AZAV für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung, der Berufswahl und Berufsausbildung sowie der beruflichen Weiterbildung.

## »» Kontakt

**Sächsisches Umschulungs- und Fortbildungswerk Dresden e. V.**

Am Lehmberg 52  
01157 Dresden

**www.sufw.de**

2.09.04.01\_WF01



**ZUSAMMEN STARK  
MIT SOZIALER ARBEIT!**

**Kursangebot  
Nachbarschaftshilfe**

## »» Ihre Chance!

**Sie haben Freude am Umgang mit Menschen?**

**Sie wollen Hilfebedürftige gern im Alltag begleiten und unterstützen?**

Dann können unsere Qualifizierungen und Weiterbildungen Ihre Chance sein, sich im sozialen Bereich zu verwirklichen.

In allen Altersgruppen gibt es pflegebedürftige Menschen, die Aktivierung, Förderung und Unterstützung benötigen. Mit Sozialer Arbeit leisten Sie einen wichtigen Beitrag dazu.

→ **Alle aktuellen Termine finden Sie unter [www.sufw.de/kurse.html](http://www.sufw.de/kurse.html) oder direkt bei uns vor Ort in der Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Dresden-West**



## »» Anmeldung für Kurse

**Ansprechpartner:** Anne Quidenus  
**Telefon:** (0351) 42272513  
**E-Mail:** a.quidenus@sufw.de



## Nachbarschaftshelfer/in nach § 45b SGB XI

- ➔ **Wie kann ich Betreuende unterstützen?**  
Nachbarschaftshilfe bezeichnet eine spezielle Kategorie anerkannter Angebote zur Unterstützung im Alltag. Diese Angebote sind darauf ausgerichtet, Pflegebedürftige jeden Alters und ihre Angehörigen durch Betreuungs- und Entlastungsmaßnahmen bei der Bewältigung ihres täglichen Lebens zu unterstützen und zu entlasten.
- ➔ **Kursinhalte:**  
Die Kursteilnehmer/in erhalten Informationen über die praktische Tätigkeit in der Nachbarschaftshilfe, Einblick in verschiedene Krankheitsbilder und alle notwendigen Formulare.
- ➔ **Dauer:** 1 Tag (7,5 Stunden)
- ➔ **Zeitraum:** ganztägig von 08:00 – 16:00 Uhr
- ➔ **Durchführungsort:**  
Kesselsdorfer Straße 39, 01159 Dresden
- ➔ **Kosten & Finanzierung** gesetzliche Krankenkassen
- ➔ **Wer darf betreut werden und mit welchem Zeitumfang?**  
Menschen jeden Alters mit einem Pflegegrad, max. 40 Stunden pro Monat
- ➔ **Wie erfolgt die Abrechnung für die Betreuenden?**  
Die Leistungen werden mit Hilfe eines Abrechnungsformulars abgerechnet. Wichtig ist, die Pflegebedürftigen gehen immer in Vorleistung gegenüber dem NBH und bekommen den Betrag von ihrer Pflegekasse erstattet.
- ➔ **Welche Art der Qualifikation?**  
Zertifikat zur Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB XI.  
Dieses wird zusammen mit dem Formular zur Erfüllung der Anerkennungsvoraussetzungen bei der eigenen Pflegekasse eingereicht.
- ➔ **Gültigkeit:** 3 Jahre



## Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI

- ➔ **Wie kann ich Betreuende unterstützen?**  
Entlastungsleistungen\* und Betreuungsleistungen\* sind zwei unterschiedliche Arten von Unterstützung.  
\* Betreuungsleistungen umfassen die Begleitung und Unterstützung bei verschiedenen Aktivitäten. Dazu gehören beispielsweise gemeinsame Spaziergänge, Hilfe beim Einkaufen oder Unterstützung bei Arztbesuchen.  
\* Entlastungsleistungen dienen dazu, pflegende Angehörige zu entlasten. Das kann z. B. bedeuten, dass eine qualifizierte Person die Pflege für eine gewisse Zeit übernimmt, damit sich die Angehörigen erholen können.
- ➔ **Kursinhalte:** Vermittlung von Basiswissen zu Themen wie beispielsweise: Rechtliche Grundlagen in Bezug auf die Leistungen, Umgang mit Pflegebedürftigen und der Angehörigen, Krankheits- und Behinderungsbilder, Behandlungsformen/Pflege, Kommunikation/Gesprächsführung
- ➔ **Dauer:** 5 Tage (40 Stunden)
- ➔ **Zeitraum:** 8:00 Uhr – 16:00 Uhr
- ➔ **Durchführungsort:**  
Kesselsdorfer Straße 39, 01159 Dresden
- ➔ **Kosten & Finanzierung** 450,00 € / Selbstzahler
- ➔ **Wer darf betreut werden und mit welchem Zeitumfang?**  
Pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 2, Vollzeit je nach Bedarf
- ➔ **Wie erfolgt die Abrechnung für die Betreuenden?**  
Rechnung wird dem Pflegebedürftigen gestellt, der diese Kosten von der Pflegekasse (bis zu 125,00 €/Monat) erstattet bekommt.
- ➔ **Welche Art der Qualifikation?**  
Zertifikat zur Anerkennung und Abrechnung für den Kommunalen Sozialverband Sachsen
- ➔ **Gültigkeit:** kontinuierliche Schulungen



## Qualifizierung zum/zur Alltagsbegleiter/in nach §43b und 53b SGB XI

- ➔ **Wie kann ich Betreuende unterstützen?**  
Pflegebedürftige in stationären/ambulante Einrichtungen haben Anspruch auf zusätzliche Betreuung, die über die nach Art und Schwere der Pflegebedürftigkeit notwendige Versorgung hinausgeht. Für diese zusätzliche Betreuung und Begleitung werden Alltagsbegleiter/innen weitergebildet und eingesetzt. Sie betreuen, aktivieren und begleiten durch den gezielten Einsatz von unterschiedlichen Maßnahmen.
- ➔ **Kursinhalte:** Vermittlung von Basiswissen zu Themen wie beispielsweise: Rechtliche Grundlagen in Bezug auf die Leistungen, Gestaltung zwischenmenschlicher Beziehungen, Reflexion der eigenen Rolle, Methoden zur Unterstützung in Situationen vitaler Gefährdung, Unterstützungsmöglichkeiten bei der Alltagsbewältigung im Wohnraum und Wohnumfeld
- ➔ **Dauer:** 2 Monate inkl. 18 Praxistage und Erste-Hilfe-Kurs
- ➔ **Zeitraum Theorie:** ganztägig von 8:00 bis 15:15 Uhr
- ➔ **Durchführungsort Theorie:**  
Kesselsdorfer Straße 39, 01159 Dresden
- ➔ **Kosten & Finanzierung**  
1.076,88 € (auch in Raten zahlbar) / Selbstzahler oder Finanzierung durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter
- ➔ **Wer darf betreut werden und mit welchem Zeitumfang?**  
Menschen jeglichen Alters mit einem Pflegegrad, Stationär, teilstationären Einrichtungen oder im Ambulanten Bereich
- ➔ **Wie erfolgt die Abrechnung für die Betreuenden?**  
Alltagsbegleiter/innen nach §53b sind fest angestellt und werden tariflich vergütet.
- ➔ **Welche Art der Qualifikation?**  
Modulare Qualifizierung mit Zertifikat
- ➔ **Gültigkeit:** 1 mal im Jahr Weiterbildung (2 Tage)



## Auffrischkurse Nachbarschaftshelfer/in und Alltagsbegleiter/in

- ➔ **Nachbarschaftshelfer/in**  
**Kursinhalte:** Der Auffrischkurs umfasst folgende Themen: Demenz, Notfallsituationen, Organisatorische Grundlagen der Anerkennung, Abrechnung, Diagnostik, Abgrenzung, Symptomatik, Verlauf Therapie, Umgang mit pflegebedürftigen Menschen und Situationsbewältigung für Nachbarschaftshelfer, zzgl. Zusatzthema nach Angebot  
**Finanzierung:** gesetzlichen Krankenkassen  
**Dauer:** 3 Stunden  
**Zeitraum:** 14:00 – 17:30 Uhr  
**Durchführungsort:**  
Kesselsdorfer Straße 39, 01159 Dresden
- ➔ **Alltagsbegleiter/in**  
**Kursinhalte:** Der Auffrischkurs umfasst folgende Themen: Reflexion der beruflichen Praxis, Fallbesprechungen, Betreuungsdokumentation, Aktualisierung von Rechtlichen Grundlagen, Krankheitsbildern und Maßnahmen, Austausch von unterschiedlichen Angeboten in der Betreuungsarbeit, Erfahrungsaustausch, Kommunikation.  
Individuelle Themen (Sexualität im Alter, Abhängigkeitserkrankungen, Alltagsbegleitung für jüngere Menschen, Inklusion, Behinderungsbilder, mit Klang/Farbe und Licht gezielte Milieugestaltung) sind auf Anfrage möglich.  
**Kosten & Finanzierung:** Selbstzahler oder Finanzierung durch Bildungsgutschein möglich  
**Dauer:** 2 Tage  
**Zeitraum:** 8:00 Uhr – 15:15 Uhr  
**Durchführungsort:**  
Kesselsdorfer Straße 39, 01159 Dresden